



ÜBERSICHT

Verringern Sie das Hautkrebsrisiko für Ihr Team

Diese Vorsorgemaßnahmen sollten Sie bei Arbeiten im Freien unbedingt befolgen:

- › Vermeiden Sie möglichst zu den intensivsten Sonnenstunden um die Mittagszeit Arbeiten draußen oder in der prallen Sonne.
- › Tragen Sie lichtundurchlässige Kleidung. Bei Ausstattern für Arbeits- und Freizeitbekleidung gibt es Kleidung mit UV-Schutz. Die SVLFG empfiehlt daneben auch oft gewaschene Shirts, da deren Fasern verfilzen und die Haut dadurch dichter abdecken.
- › Tragen Sie einen Hut oder eine Kopfbedeckung mit Schirm, breiter Krempe und Nackenschutz.
- › Verbringen Sie Ihre Pausen im Schatten.
- › Benutzen Sie für frei liegende Hautpartien Sonnencreme mit einem hohen Lichtschutzfaktor (50). Cremen Sie sich lückenlos und gründlich ein.
- › Cremen Sie nach einigen Arbeitsstunden, bei starkem Schwitzen oder nach Kontakt mit Wasser nach.
- › Sorgen Sie möglichst für Schatten im Arbeitsbereich (beispielsweise überdachtes Führerhaus, Verdecke).
- › Weisen Sie auch Angestellte und Erntehelfer auf die oben genannten Maßnahmen hin.