



### ÜBERSICHT

#### Vorteile von Zwischenfrüchten

##### Vorteile

Der Anbau von Zwischenfrüchten bietet eine Vielzahl von Vorteilen für den Boden und die landwirtschaftliche Praxis

- › Einer der Hauptvorteile besteht in der Anreicherung leicht abbaubarer organischer Substanzen, vorwiegend als Nährhumus, was die Bodenfruchtbarkeit verbessert.
- › Durch den Anbau von Zwischenfrüchten wird die Wasserhaltefähigkeit des Bodens erhöht, was zu einer besseren Wasserspeicherung und -verfügbarkeit führt.
- › Zwischenfrüchte bieten einen wirksamen Schutz des Bodens vor Witterungseinflüssen und helfen, Wind- und Wassererosion zu reduzieren.
- › Durch Krümelung (Schattengare), Wurzelmasse und Wurzeltiefgang tragen Zwischenfrüchte zur Stabilisierung des Bodens bei.
- › Sie fördern das Bodenleben und unterstützen eine vielfältige und gesunde Bodenbiologie.
- › Zwischenfrüchte erschließen den Unterboden und erhöhen die Wasserinfiltration, was zu einer verbesserten Durchwurzelung des Bodens führt.
- › Durch den Licht-, Wasser- und Nährstoffentzug unterdrücken Zwischenfrüchte das Unkrautwachstum.
- › Sie verbessern die bodenbiologische Aktivität und die Selbstreinigungskraft der Fruchtfolge, indem sie spezifische Antagonisten von Krankheitserregern fördern.
- › Der gezielte Anbau bestimmter Arten und Sorten kann zur biologischen Bekämpfung von Rübennematoden beitragen.
- › Zwischenfrüchte speichern Nährstoffe in ihrer Pflanzenmasse, was zu einer erhöhten Nährstoffverfügbarkeit führt, insbesondere von Stickstoff.
- › Sie tragen zur Reduzierung von Phosphatverlusten und damit zur Verringerung der Eutrophierung von Gewässern bei.
- › Durch eine Verringerung des Sickerwasseranfalls im Herbst helfen Zwischenfrüchte, die Nitratauswaschung zu verringern.
- › Die erhöhte bodenbiologische Aktivität im Zwischenfruchtanbau trägt zum Abbau von Pflanzenschutzmitteln bei.
- › Zwischenfrüchte können als hochwertiges und kostengünstiges Wirtschaftsfutter genutzt werden.
- › Sie dienen auch als Quelle für Biomasse, die in Biogasanlagen eingesetzt wird, wodurch erneuerbare Energie erzeugt werden kann.

Insgesamt bieten Zwischenfrüchte eine breite Palette von Vorteilen für Boden, Umwelt und die landwirtschaftliche Produktion. Durch die Integration von Zwischenfrüchten in die Fruchtfolge können viele dieser Vorteile genutzt werden.